

MEDITACIJA

atveda į tiesą, laisvę ir palaimą



Tel.: 8 685 115 33, (8 5) 215 33 98
www.ojasmc.eu

MEDITACIJA ATVEDA į naujas turto, sveikatos ir laimės aukštumas. Realybė nuostabesnė už puikiausius pakaitalus – jėgą, turtus, stilių, alkoholį, narkotikus, kūnišką grožį, seksą, valdžią... Paliesti realybę galime per mokslą ir grožį, per logiką ir išvalgą, per koncentraciją ir meditaciją. Realybę juntame, jaučiame ir įsisąmoniname. Radus tiesą ir realybę, pakaitalai atkrinta be įsakymų ir komandų.

SĖKLAI AUGTI REIKIA pavasario, o sielai – dvasios. Auginimas nesąmoningai yra darbas, sąmoningai – šventė. Meditacija atveda į vidų. Ji išvalo ir atpalaiduoja nuo kūno iki sielos. Su ja ateina sveikata ir ramybė. Radę save, suvokiame, kad radome ir Dievą. Išmokti medituoti Ošo dinaminę meditaciją lengvai ir ekstaziškai galima tik meditacijos centre „Ojas“ (toliau – Ojas); ją praktikuojantis žmogus serga 10 ir daugiau kartų trumpiau nei iki tol.

GYVENIMAS BE MOKSLO – lyg be rankų ir proto, gyvenimas be meditacijos – lyg be akių ir sielos. Kad išorinis gyvenimas būtų turtingas, reikia pasitelkti kūną, protą ir mokslą, kad viduje būtum laimingas, – išvalgą, sielą ir meditaciją. Anksčiau pradėję, anksčiau gyvensime turtingai, sveikai ir laimingai. Geriausia to mokytis „Ojas“ meditacijos mokykloje (toliau – MM).

MEDITACIJOS MOKYKLOS metinio holistinio rato temos ir datos geriausiai suderintos su gamta, egzistencija ir vidumi. Gyvenimas su meditacija – nuolatinis ir įkvepiantis mokymasis, augimas ir šventimas. Ieškotojas MM ras visas sąlygas ir metodus, kaip pakeisti savo gyvenimą ir likimą tiek giliai ir plačiai, kiek jis yra evoliucionavęs ir pabudęs protu, siela ir sąmone.

MEDITACIJOS MOKYKLOS PASKAITOS IR KURSAI:

- Kūno, proto ir sielos jutimas, transformacija ir balansas. **Kovo 23–25 d.**
- Tantra – moters ir vyro energijų ugdymas ir balansas. **Gegužės 25–27 d.**
- Kūnų ir energijų ugdymas ir balansas. **Birželio 22–24 d.**
- Nuo tikėjimo – į tekėjimą ir nuo minties – į išmintį. **Liepos 27–29 d.**
- Negalių ir nelaimių transformacija į galią ir laimę. **Rugsėjo 21–23 d.**
- Per meditaciją ir išvalgą – į rojų žemėje. **Lapkričio 23–25 d.**
- Atgimimas su meditacija, transformacija ir balansu. **Gruodžio 21–23 d.**

MEDITACIJOS, MEDITACINIAI KURSAI IR RENGINIAI:

- Dinaminė meditacija. **Kasdien Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje.**
- Dinaminė meditacija. Veda Prembuda. **Kiekvieną sekmadienį 9.30 val.**
- 21-os dienos prikeltantis Ošo dinaminės meditacijos ciklas. **Kovo 1–21 d.**
- Meditacinė diena ir įvadinis meditacinis turas. **Kiekvieno mėn. antrą sekmadienį.**
- Kūnų ir energijų ugdymas ir balansas (rezidentinis kursas gamtoje). **Birželio 22–29 d.**
- Tylos ir liudijimo harmonija. **Birželio 29–liepos 1 d.**
- **ATVIRŲ DURŲ IR ŠIRDŽIŲ DIENA. Liepos 15 d.**
- Gyvenimo transformacija per konsteliacijas ir meditaciją. **Rugpjūčio 10–12 d.**

Naujokai ir pažengusieji gali įsijungti į bet kurį MM kursą, bet geriausia lankyti nuo pradžios ir mokytis visą metinį holistinį ratą!

Labai smagu, kad yra tokia neutrali aplinka, kur galima susirinkti ir pamatyti savo situacijas, problemas. Nors kažkuria prasme jaučiuosi individualistas ir atrodo, kad viską padarysiu pats, bet čia viskas vyksta greičiau, aiškiau. Man reikėjo daug laiko, kad suprasčiau, jog vienas pats toli nenuėisi, kad svarbu pasisemti patirties iš aplinkinių, iš medituojančiųjų, ir tas procesas pagreitėja jeigu ne dešimt, tai šimtais kartų turbūt. Ačiū. Audrius

