



# Meditaciniai kursai

## Meditacinė tapyba: savitumas, tėkmė ir grožis

Budahole, Ojo Resorte - Miškinių km.,  
Nemenčinės sen., Vilniaus raj.

2013 m. liepos 26-28 d. (V-VII) 9:00 – 19:00



Ne darbo technikoje ir ne teptukuose ieškosime menininko genialumo, o vidinėje menininko sąmonėje.

Nesivadovaujant tapybos šablonais, išankstinėmis nuostatomis, nuostabiame meditatorių išpuoselėtame Zen sode pasaulį tyrinėsime vidiniu regėjimu.

**Meditacija, meditacinės praktikos ir tapyba.**

Tapsime jautresni, gražės ir švelnės judesiai, išraiška, elgesys. Tuo pačiu leisime savo širdžiai išsiskleisti per rankas, akis, ausis, užsipildysime įkvepiančia dvasine energija, meile.

Dao sako:

***Kai žaviesi tapyba,  
Netyrinėk dažų.  
Kai sutinki menininką,  
nežiūrėk į teptuką.***

Kursų dalyvės atsiliepimas:

*„Labai patinka tokie kursai, nes labai gera medituoti ir kartu palavinti ranką. Po meditacijų viduje geriau jaučiu grožį, gaunasi atnešti iki piešinio. Ypač patiko lavintis išreikšti subtilius, smulkius judesius. Numatyčiau ir toliau dalyvauti.“ Rūta*

**Pradžia 07.26 (penkt.) 9:00 val.** Vėliausiai galima prisijungti šeštadienį 9:00. Dienos indėlis 100 Lt. Turėti asmens dokumentą, palapinę, miego, higienos, maisto ir valgymo reikmenis, rūbus. Pagrindiniai tapybos įrankiai ir kitos medžiagos bus pateikti.



Veda - meditacijos mokytoja Šaida (Ingrida Ivancė), per 19 metų kasdien praktikuojanti meditacijas.

Pagrindiniai tapybos mokytojai buvo žmonės susiję su meditacija – japonų dailininkė Meera (Kasue Hashimoto), vokiečių dailininkas, skulptorius, prof.

Peter Schaden, vokiečių architektė, dailininkė Rita Bohm.

Tel. (8-5) 215 33 98;

Mob. (8-685) 115 33

[www.dhyan.eu](http://www.dhyan.eu)

  
meditacijos centras

